

Arthrose

wenn die Knochen knirschen

«Die beste
Zeit, in deine
Gesundheit und
Wohlbefinden
zu investieren,
ist jetzt.»



Wir alle kennen es, es knirscht und knackt überall.
Die Knie schmerzen und die Hüfte tut weh.
Der Abbau des Gelenkknorpels betrifft Jung und Alt.

Im Vortrag erzählt **Alexander Brumann**, Physiotherapeut vom Ambulatorium **ZURZACH Care**, wie Arthrose entsteht, was man darunter versteht, wie die Symptome sind und welche Behandlungen möglich sind.



Alexander Brumann
Physiotherapeut und Gruppenleiter des
Ambulatoriums ZURZACH Care

Wir schliessen den Abend mit einem Apéro ab.

Am Dienstag, 10. März 2026
19.00 Uhr laden wir Sie herzlich
zu diesem öffentlichen Anlass
mit Apéro ein.

RAS Alterszentrum
Breitwies 70
5420 Ehrendingen

Der Gönnerverein Spitex NOA
freut sich auf Sie.



www.spitex-noa.ch



Anfahrt ÖV:
**Bushaltestelle
Breitwies**

P weitere Parkplätze beim Schulhaus

**RAS Alterszentrum
Breitwies 70
5420 Ehrendingen**

Parkplatz P

**Bushaltestelle
Breitwies**

Brauchen Sie einen Fahrdienst?

Dann dürfen Sie sich gerne melden bei: Pia Viel 076 526 62 90 | viels@hispeed.ch

Hinweis: Während der Veranstaltung können Bildaufnahmen gemacht und über unsere Kommunikationskanäle sowie Social Media veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklärt sich die/der Teilnehmende mit den Aufnahmen einverstanden. Wer nicht fotografiert werden möchte, teilt dies bitte dem Vorstand der Spitex NOA vor Ort mit.